

# 健康ボウリング教室

主催 公益社団法人 日本ボウリング場協会  
後援 愛知県

大型スクリーンでの  
解りやすい講話

スタート前には必ず  
健康ストレッチ

インストラクターによる  
解りやすい見本投球

教室でしか体験できない  
マシンの裏側や  
レーンの特徴を解説

キレイな施設で美容と健康に!  
生活習慣病の予防に!

始めは簡単な  
シャドーボウリング!

スポーツボウリング!



- 1 毎週月 2025年2月17日(月)  
スタート(全6週) 午後13:30~約3時間  
(2月17日・3月3日・10日・17日・24日・31日) ※2/24祝日のため休講
- 2 毎週水 2025年2月19日(水)  
スタート(全6週) 午前9:30~約3時間
- 3 毎週水 2025年2月19日(水)  
スタート(全6週) 午後13:30~約3時間

6週分  
(全6週 全日程含む)  
お一人様 **1,000円** (税込)

ゲーム代・貸靴代・教材費・傷害保険料込  
※初回日に全額お支払いとなります。※その他費用は一切掛かりません。

定員 各コース **24名**

動きやすい服装でお越しください。  
ボウリング未経験の方でも大丈夫!  
親切丁寧にお教え致します!  
社会人の方なら老若男女問わず、  
どなたでもお気軽にご参加頂ける内容です。



携帯電話から申込可能

お問合わせ・お申込みは

## 小牧会場 健康ボウリング教室

受付担当: 中村(なかむら)

# TEL070-1434-7170

平日、土日祝日にかかわらず、朝9時~夜8時まで受付を行っております。

※FAXの場合は裏面の用紙をご利用ください。

※ご不明な点はお気軽にお尋ねください。

会場  
コロナ  
キャットボウル  
小牧店

愛知県小牧市村中新町33  
TEL 0568-41-2288

