

介護予防・肩こりや腰痛予防から ダイエットやボディメイクまでサポート!

トレーナー
大庭 一裕



トレーナー紹介
大庭 一裕

大手総合・小規模パーソナルジムで沢山のお客様と関わりながら実績を積んできました。一時、福祉業界に携わったこともあり、生涯自分の身体で自由に動く為には運動を習慣することの大切さを痛感しました。お客様の身体作り、全力でサポートいたします。



業界最安水準! 月額**9,800円**~
セミパーソナル(1~3人/1回60分)

クーポン利用で通常体験料2,200円→**無料!**
カウンセリングはいつでも**無料!!**

sfスマイルfit

☎**0568-97-6268** 小牧市池之内2793-1 1F

営:平日9:00~21:00 土祝9:00~19:00 休:日

P:4台 HP:[スマイルFit 小牧]で検索